Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.07. - 01.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Haan

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	**Stuhl Yoga** **Wir backen**	**Wir Shuffeln**
Dienstag	**Krafttraining** **Wir gehen spazieren**	**Quizrunde**
Mittwoch	**Mobilisation und Koordination** **Kreativ mit Claudia**	**Musizieren mit Jasper**
Donnerstag	**Sitzball Symphonie** **Wir backen**	**Besuch von unsere Vertrauensperson**
Freitag	**Morgengymnastik** **Brettspiele**	**Geräusche Bingo**
Samstag	**Fit ins Wochenende**	**Sozialer Austausch in der Kaffee Stube**